



# Plan Sportif Fédéral (PSF) de la FSGT

La FSGT est une fédération sportive agréée qui poursuit l'objectif de démocratiser l'accès du plus grand nombre à des activités physiques sportives et artistiques émancipatrices.

La FSGT prône l'omnisport, qui est une notion visant à placer l'individu au centre de la pratique en termes d'épanouissement personnel et de progrès, au travers d'un sport non plus conçu comme une fin de performance et de résultat mais comme un moyen d'accomplissement de l'être humain. La FSGT permet ainsi, avec une licence unique, de pratiquer librement les activités de son choix.

La FSGT a établi un document intitulé *Projet associatif de la FSGT* qui définit ses objectifs et ses 3 principaux axes d'intervention sur le long terme.

Le présent document, intitulé *Plan sportif fédéral*, est une déclinaison du Projet Associatif Fédéral mentionné ci-dessus. Il a pour but de présenter **les priorités d'action retenues pour la durée de l'Olympiade<sup>1</sup>** aussi bien en interne, auprès des clubs affiliés et des comités départementaux, qu'en externe, auprès des partenaires et des pouvoirs publics.

Les structures FSGT sont ainsi appelées à se mobiliser sur ces priorités et les actions menées en relation bénéficieront d'un soutien renforcé.

Le *Projet associatif de la FSGT* et sa déclinaison *le Plan sportif fédéral* ont été débattus avec les responsables de la FSGT au cours de réunions régionales. Ils seront validés définitivement lors de l'Assemblée Générale 2020.

---

1 Des ajustements seront possibles chaque année

La FSGT choisit de rendre éligible aux crédits de l'ANS la réalisation d'actions concrètes et quantifiables portant sur 9 priorités divisées en 3 thématiques.

Les 9 priorités retenues pour les 4 ans s'inscrivent dans la continuité de la feuille de route de la Direction Fédérale Collégiale validées à l'AG 2017 pour la période 2017 – 2020 ainsi que dans la continuité des campagnes 2018 et 2019 du CNDS. Un accent nouveau est mis cependant sur la lutte contre toutes formes de discrimination et contre les violences sexuelles.

## **DÉVELOPPER LES ACTIVITÉS SPORTIVES COMPÉTITIVES ET NON COMPÉTITIVES POUR TOUTES ET TOUS À TOUS LES ÂGES DE LA VIE CONTRIBUANT A LA CULTURE SPORTIVE**

1 / Créer et structurer au sein des clubs des activités innovantes visant à les rendre accessibles au plus grand nombre (cf PAF 2.1.1)

2/ Former et / ou mettre en place des formations d'animateurs associatifs omnisports dans le cadre des brevets fédéraux et accompagnement de dirigeants (cf PAF 1.4, PAF 2.4, PAF 3.4)

3/ Renforcer la pratique dans des territoires qui concentrent les inégalités et ou auprès de publics prioritaires en particulier jeunes, femmes et personnes en situation de handicap (cf PAF 3.1.1)

## **EDUCATION À LA SANTÉ POUR TOUTES ET TOUS PAR LE SPORT**

1/ Créer, développer et structurer des clubs et des sections avec des contenus adaptés pour les publics seniors (exemple : walking foot, athlétisme, sports de nature, gym forme, arts martiaux...) ou sous forme de multi-activités seniors (cf PAF 1.2.3)

2/ Former des animateurs et / ou mettre en place des formations prenant en compte des modules d'éducation à la santé, à partir des tests Ca Va La Forme (CVLF) (d'autoévaluation de la condition physique) jusqu'au dispositif du sport sur ordonnance (cf PAF 1.2.4, PAF 3.2.3)

3/ Participer et / ou organiser des temps de sensibilisation, à destination des adhérents, des animateurs et des dirigeants, sur des thématiques d'éducation santé (exemple : sport-santé, tests CVLF, dopage, étirements, abdos, hygiène de vie, mort subite...) pour les rendre acteurs de leur pratique (cf PAF 1.2.4, PAF 3.2.3)

## **PROMOTION DE LA LAÏCITÉ, DE LA CITOYENNETÉ ET DE L'ÉCO-RESPONSABILITÉ**

1/ Créer et structurer des actions visant à lutter contre toute forme de discrimination et contre les violences sexuelles dans le sport

2/ Mettre en place des actions de sensibilisation et de promotion de la laïcité et de la citoyenneté

3/ Créer et structurer des actions de sensibilisation au développement durable visant à réduire l'empreinte écologique